

留青計畫， 一本刊物改變我們家鄉

迦叶法堂113學年度「學習暨社會公益活動獎補助金」計畫報告

留青



留青

八月號

夢想 × 何思穎 × 人生 × 抉擇
社群焦慮 × 新冠病毒疫情 × 青少年
最紅美劇 × 女孩這些事

留青

九月號

青創 × 洪于捷 × 衣服圖書館
夢想 × 食歸祭 × 世代之交流
情緒 × 高敏感 × 什麼是焦慮
親子 × 毛小孩 × 宜蘭人市集

留青

十月號

自學 × 性別 × 與唐風有約
學權 × 教育 × 淺談教師法
在地 × 課綱 × 多元選修課
歌手 × 夢想 × 暑期培力營

留青

十一／十二月號

留青 × 介紹 × 團隊大公開
桌球 × 國手 × 開箱鄭先知
祝融 × 暗夜 × 重返城中城
創始 × 幹部 × 蘭陽大人物
人社 × 警隊 × 未來之路營

留青

三／四月號

千里步道協會 × 照護邏輯
職場形象展演 × 情緒勞動
猴猴你哪位? × 神秘族群
留青教育話霸 × 返校列車



封面故事

留青

七月號

南方澳 × 吳小枚 × 地方創生 × 地方特色

本土語言 × 台語 × 2030雙語言政策

彰化炕肉飯 × 飲食文化

女權社會運動 × 音樂 × 英國作曲家



人物主題



桌球甜心 鄭先知專訪
堅信與熱愛，一條關於桌球的夢想征途

筆者：方昕懿

在地議題



The Bold



03

Type

不只是時尚——

看 Netflix 影集《狂放時尚圈 The Bold Type》

女孩們如何熱愛自己、熱愛生活

筆者_陳詩燕

《狂放時尚圈 The Bold Type》是 Netflix 製作共四季的時尚影集，描述三位千禧世代的女性在紐約一家女性雜誌工作，她們忙於應付事業、戀情、友誼及大都會生活（Netflix），且面對自己的與眾不同，無懼外界眼光、勇於接受自我的故事。以下整理幾個本劇第三季運用的題材，希望能帶給讀者們一點改變的力量。

合作置刊店家



宜蘭青年交流中心
YILAN YOUTH HUB

青年交流場域



交通轉運站點



知名連鎖企業



各大校園場館



在地文創餐旅



成果數據

- # 合作商家/置刊地點30+
 - # 串流5大宜蘭鄉鎮3大北部縣市
 - # 每月置刊數量200+
 - # 累積刊物索取量1000+
- 下冊刊物預計2025十月出刊



1. 增加刊物翻閱量，提升知名度與影響力
2. 推廣在地文創商家特色商品，促進觀光消費
3. 宣揚宜蘭在地文化，結合地方特色發展觀光
4. 增進縣內居民對於在地議題了解與認同感



世代溝通



肆、留青大集合！

參與青年交流，不再舟車勞頓

定期辦理公民咖啡館、模擬議事庭以及坊聚

辦理在地大型營隊活動「蘭陽人文社會營」

辦理
「台灣青年論壇」

擴展辦理各式創意企劃活動

平衡溪南、溪北辦理頻率，活動規模擴大化

在非山非市、偏遠學校加強辦理科系探索活動

肆、留青大集合！

議題討論、文化交流、國際視野
這些事情可以在宜蘭發生！





帶動青年議題討論，創造青年公共參與

活動總參與人數1000+/活動辦理場次20+/發表社會議題專題50+/粉絲團累積人氣3000+





An illustration of a large, diverse group of people, mostly young adults, wearing various colored face masks (blue, green, yellow, grey). Many of them are making a specific hand gesture with their index and middle fingers extended, which is a common symbol for the 'Lan' (蘭) character. The background is a solid light green color. A semi-transparent white rectangular box is centered over the image, containing the title text.

宜蘭囡仔的信念—— 看見、解決問題的勇氣